

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ГРИГОРЬЕВИЧА ХАРЧЕНКО СТАНИЦЫ БАЛКОВСКОЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ О. В.Милин

«01» сентября 2023 г

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li></ul>	До начала учебного года  До 10 сентября  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, кружков.</li></ul>	До 1 сентября  До 10 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	Еженедельно В течение года  Ежедневно	Учитель физкультуры  Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка парни!»</li> </ul>	В течение года  (смотреть районный план)	Учителя физкультуры, педагог дополнительного образования, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• весенний кросс (май).</li> <li>• Соревнования по шахматам (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (сентябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (ноябрь)</li> </ul>	В течение Года (согласно плану района)	Учитель физкультуры, педагог дополнительного образования,
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Педагог дополнительного образования, классные руководители.

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересные факты из спортивного мира».</li> <li>• Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Режим дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания (онлайн режим)</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>